

- ၃။ ပတကို ခါတ်မေတ်မှုပိုတ်ချုပ်တ်လျေကျ အဆောကတိအံ၊ တ်အူရှုံးကိုလေတ်နှင့်ပါ ဒီးကျေ ဘုံ
ကုံးတ်ပေတ်ပြီးလေအဂ္ဂ၊ ဒီးတ်နှုံးလို့လို့သားတ်နှုံးသူးလာအဲရှာ့ကျမှုပိုမိုအဖို့ ဒီဖျိုတံရွှေ့ကို
သားတ်တာ်ပို့သကိုး ကဘာ်အို့ပဲအုံနှုံးလို့။
- ၄။ ပတကို ခါတ်မေတ်မှုပိုတ်ချုပ်တ်အဆောကတိအံ၊ တ်အူရှုံးကိုလေတ်ပါနိုင်ကုံးပဲအုံပါ ဒီးနှော်တ်
အတ်နှုံးတ်ယ် ဒီအမှုပိုတ်နှုံးကုံးသာ်ဒီးပေဆုံးရှုံးကျေသာ်အပဲသုံးအဟို့ပို့ကပ် ဒီးနှော်တ်
အို့ယားသုံးတ်ဖုံး၊ လေအပ်ယုံးစုံကိုးဒီးပယို့ပို့ကဘာ်သုံးသူ့ပါးပါနိုင်ပဲနော် ခုံးအို့ယုံးက
ညီးကလုံးစုံပို့ကရာ ဟို့ခို့ကပ်လုံးအုံသားသုံးတ်တ်ဖုံးကဘာ်အို့ပဲအုံ။
- ၅။ လေကမျှော်ကသုံးသူ့ဘာ်အိုး၊ တ်ကဘာ်ပါးပို့ထို့တ်ရှုံးတ်ကျျော်ထဲ့ဒီး ကျျော်ဖူးဒီးအတ်တို့
ကျျော်လုံး၊ လေအပ်ယုံးစုံကိုးဒီး လုံးယံးယုံးလေတ်သုံးတ် ဘုံးထို့အိုး၊ ကျျော်စုံတ် ဟုံးဘူး
ဟုံးလဲသုံးတ်ဖုံး၊ ဒီးတ်သမံသမီးကုံးခို့ပို့ယားနှုံးဆာ်ဒီးပုံ့ဂို့ဝိအတ်ဘာ်ဒီးသုံးသုံးတ်ဖုံး။
- ၆။ ပုံးယုံးမေသကိုးတ်လေအို့ဒီးတ်ကုံးလို့အို့ပို့တ်တာ်ပို့ လေအော်အို့ဒီးအို့ပည့်တုံးလို့တို့ဒီးကည်း
ဂုံးအို့ထဲ့ကမျှော်ကရာ ဒီးကည်းထို့စုံကပဲ့ကရာသုံးတ်ဖုံး လေတ်ပါးအတ်ရှုံးတ်ကျျော်
လေအဲရှာ်ကျျော်အိုး လေတ်ရှုံးတ်ထံ့ကမို့အို့ပို့တ်လေအို့ကမျှော်အိုး၊ ဒီးမေတ်သမံသမီးကုံး
တ်မှုပိုတ်ချုပ် ဒီးတ်သဘံးသုံးတ်အတ်ဘာ်ဒီးဘုံး လေအကဲ့အို့ထို့အသား လေအဲရှာ်ကျျော်
မှုပို့နိုင်ခံ့(၁) ဒီးဂုံးဝိဘာ်ထဲ့ဒီး တ်တဲ့ထို့ကျျော်ကျျော် လေကည်းကို့စုံ့အပူ့သုံးတ်ဖုံး။
- ၇။ ဆိုကမို့ဒီးပို့ထို့မေဆိုလာ တ်ကမေလာထို့ပို့ထို့ကုံးတ်မှုပိုတ်ချုပ်အို့အတိ ဒီးနံ့မို့ခြို့ခြို့စုံ့
ပုံးရော်ကို့စုံ့ပို့နိုင် တဲ့သူးတ်ကမေအုံပဲနော် တ်ရှုံးတ်ပသီထို့တ်တို့ကျျော် လေအတက္ခို့လုံးဘာ်။
- ၈။ ဆာ်ဒီးကဲခာ်စားတိတိလို့လို့ လေကည်းစုံလုံးအထံရွှေ့ကိုးသားအတ်ပည့်ဖို့တ်သုံးတ်ဖုံး
အိုး။

ပုံးဒီးတ်ယူးယို့ပို့ကဲအိုး၊

ပေဆုံးတ်ထို့အို့လို့
ထံရှုံးကို့ကဲကည်းကရာ့။